

Stay Informed While Staying Safe

Un Boletín en Respuesta a La Pandemia de COVID-19

Importancia de los refuerzos de COVID-19

Lo Que Necesitas Saber

- Los refuerzos de la vacuna COVID-19 pueden mejorar aún más o restaurar la protección que podría haber disminuido con el tiempo después de su serie primaria de vacunas.
- Las personas están mejor protegidas contra la enfermedad grave de COVID-19 cuando se mantienen al día con sus vacunas contra el COVID-19, lo que incluye recibir todos los refuerzos recomendados cuando sean elegibles.
- Existen diferentes recomendaciones de vacunas contra el COVID-19 para personas con inmunodepresión moderada o grave.
- Nunca es demasiado tarde para obtener la protección adicional que ofrece un refuerzo de COVID-19.

La Vacuna Del COVID-19 es Una Forma Más Segura Y Confiable de Aumentar La Protección

- Obtener una vacuna COVID-19 es una forma más segura, manera más confiable de construir protección que enfermarse con COVID-19. La vacunación contra el COVID-19 lo ayuda a protegerlo al crear una respuesta de anticuerpos sin que tenga que experimentar enfermedades que pueden incluir enfermedades graves o condiciones posteriores al COVID-19.

Las Vacunas COVID-19 Son Efectivas

- Las vacunas contra el covid-19 son efectivas para proteger a las personas de enfermarse gravemente, ser hospitalizados, o incluso morir.
- La protección que brindan las vacunas contra el COVID-19 disminuye con el tiempo, especialmente para ciertos grupos de personas. Por esta razón, el CDC recomienda a todos mantenerse al día con sus vacunas para la mejor protección.
- Las personas que tienen ciertas condiciones médicas o que toman medicamentos que debilitan su sistema inmunitario corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 y morir. Además, es posible que su respuesta inmunitaria a la vacuna contra la COVID-19 no sea tan fuerte como la de las personas que no están inmunodeprimidas.

Fuente: www.cdc.gov (updated June 24, 2022)

Obtenga Pruebas Gratuitas De COVID-19 Para Su Hogar

Cada hogar es elegible para enviar otro pedido de pruebas en el hogar COVID-19. Visitar www.covid.gov/tests o comuníquese con Healthy Aging Association para obtener ayuda llamando al (209) 525-4670. Ocho(8) COVID-19 Las pruebas en el hogar serán entregadas a su hogar por USPS.

Fuente: <https://www.covid.gov/tests>



**GET FREE AT-HOME
COVID-19 TESTS**

Every home is eligible to order a third round of COVID-19 Home tests.

Visit covid.gov/tests or contact Healthy Aging Association for assistance at (209) 525-4670

Covid-19 test kits will be delivered to your home by USPS.

¿Necesita una prueba de COVID-19?

Motivo Para Hacerse La Prueba

- Si tiene síntomas de COVID-19
- Al menos 5 días después de un contacto cercano conocido o sospechado con COVID-19
- Para proyecciones (escuelas, lugares de trabajo, entornos de congregación, etc.)
- Antes y después de viajar
- Cuando lo solicite un profesional de la salud o un funcionario de salud pública



Si ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días y se recuperó, no necesita volver a hacerse la prueba a menos que desarrolle nuevos síntomas. Si desarrolla nuevos síntomas, aislar inmediatamente y hacerse la prueba. Continúe quedándose en casa hasta que sepa los resultados. Use una máscara bien ajustada alrededor de los demás.

Tipos De Pruebas Virales

Pruebas de Laboratorio	Pruebas Rápidas
<ul style="list-style-type: none"> ● Muestra ya sea un hisopo nasal o saliva ● Resultados generalmente en 1-3 días ● Resultados fiables para personas con y sin síntomas ● No se requiere prueba de seguimiento ● Ejemplo común: prueba de PCR 	<ul style="list-style-type: none"> ● Muestra generalmente un hisopo nasal ● Resultados generalmente en 15-30 minutos ● Los resultados pueden ser menos fiables para las personas sin síntomas ● Es posible que se requieran pruebas de seguimiento. ● Ejemplo común: prueba de Antígeno

Acciones Después De Los Resultados

Si Resultado Positivo	Si Resultado Negativo
<ul style="list-style-type: none"> ● Aislar durante al menos 5 días. ● Busque una prueba de confirmación si lo recomienda un profesional de la salud. ● Controle sus síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Si está al día con las vacunas: volver a las actividades normales, use una máscara en áreas donde el nivel comunitario de COVID-19 es alto. ● Si no está al día con las vacunas y tiene síntomas o ha estado expuesto: Cuarentena por al menos 5 días.

Fuente: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/diagnostic-testing.html>

¿Necesita la vacuna COVID-19 Administrada En Casa?

Si tiene 60 años o más y está confinado en su hogar, sigue siendo importante vacunarse. Si necesita recibir la vacuna o el refuerzo contra el COVID-19, llamar Healthy Aging Association at (209) 525-4670 para ayudar enviando una enfermera para administrar cualquiera de estas vacunas sin costo alguno para usted. Stanislaus Homebound Program un gran programa que lleva la vacuna, la vacuna de refuerzo o la vacuna contra la gripe directamente a su hogar.

Condado de Stanislaus - COVID-19 Nivel de la comunidad -ALTO



Recomendaciones basadas en el nivel actual:

Usar una máscara.

Hágase la prueba cuando sea necesario.

Vacúnese para prevenir enfermedades graves, hospitalización y muertes.



Métricas semanales utilizadas para determinar el nivel comunitario de COVID-19

Índice de casos por 100,000

235

Admisiones semanales de COVID-19 por 100,000

10.3

Camas de hospitalización con personal en uso por pacientes confirmados con COVID-19 **6.3%**

(Para calcular el nivel de riesgo en los condados el CDC analiza nuevos casos en los últimos siete días, junto con los ingresos hospitalarios).

Porcentaje Vacunado

1+ Dosis **68.5%** 2+Dosis **57.6%** Disparos de refuerzo **23.5%**

Casos De Positividad: **14.62%**

Actualmente Hospitalizado: **90** ICU: **9**

Total de muertes por COVID-19 en el condado de Stanislaus **1,781**

Fuente: www.CDC.GOV (Updated 06/28/2022)

Si Acaba De Probar Positivo - Formas De Obtener Medicamentos

Una receta es la clave; las píldoras antivirales requieren receta médica y deben comenzarse dentro de los cinco días posteriores a la aparición de los síntomas. Para obtener una receta, deberá mostrar resultados positivos en la prueba de COVID-19 y revise sus factores de riesgo y cualquier medicamento que tome con un proveedor de atención médica.

Visita un Test-To-Treat Site –Para las personas que no pueden acceder a su proveedor de atención médica dentro de un breve período de tiempo, hay dos Test-To-Treat sitios en el condado de Stanislaus.

Dos Test-To-Treat Sitios :

- Turlock - Rube Boesch Center: 275 North Orange St., Turlock, CA 95382
 - Domingo - Jueves: 7:00 A.M. - 11:00 A.M. & 12:00 P.M. - 3:00 P.M.
- Salida Library Parking Lot: 4835 Sisk Rd., Salida, CA 95368
 - Lunes -Viernes: 11:00 A.M. - 3:00 P.M. & 4:00 P.M. - 7:00 P.M.

Comuníquese Con Su Doctor De Atencion Primaria –Contar con un proveedor que conozca tu historial, así como los detalles de su situación actual, puede ayudar. Para aquellos con proveedores de atención primaria, puede ser evaluado por riesgos y medicamentos y , si es elegible, obtener una receta para el medicamento.

¿Cual Es Correcto?

¡Te ponemos a prueba! ¿Cuál de los siguientes usuarios de máscaras está usando correctamente la máscara? Sean en Rojo o Andrea en Verde?



Con COVID-19 en un nivel ALTO en el condado de Stanislaus, se recomienda encarecidamente usar una máscara para reuniones, en un lugar público, y si ha estado en contacto con alguien que ha tenido COVID-19. Sin embargo, se recomienda que use su máscara correctamente.

Para usar la máscara correctamente y protegerse mejor a sí mismo y a los demás debes seguir el ejemplo de Andrea a la derecha. Las máscaras deben cubrir completamente la NARIZ y la BOCA y se ajusta cómodamente alrededor de la nariz y la barbilla sin grandes espacios alrededor de los lados de la cara. No te bajes ni te quites la mascarilla mientras hablas; hacerlo puede permitir que escapen gotitas infecciosas y frustrar el propósito de usar una máscara.



Created and Edited by: Healthy Aging Association
3500 Coffee Road, Suite 19, Modesto CA 95355 | (209) 525-4670

For an copy in English please call (209) 525-4670

Para Obtener Información y Asistencia Para Personas Mayores, comuníquese con(209) 558-8698

Thank you to Together Toward Health, a program of the Public Health Institute, through funding from a group of philanthropic organizations in California who have supported our local COVID-19 response efforts.