

# Stay Informed While Staying Safe

## Un Boletín en Respuesta a La Pandemia de COVID-19

### Programa de prueba para tratar COVID-19

El Departamento de Salud Pública de California está ampliando los sitios de prueba en todo el estado para brindar pruebas y tratamiento inmediato a las personas que son candidatas para tratamientos con COVID-19. Esta expansión mejorará el acceso a los tratamientos de COVID-19 para los residentes sin seguro.

Los servicios en los sitios OptumServe Test to Treat son gratuitos para las personas sin seguro.

Test to Treat sitios permiten que las personas se hagan la prueba, sean vistas por un proveedor y reciban píldoras antivirales recetadas (Paxlovid o molnupiravir).

### COVID-19 UPDATE



#### WE NOW OFFER TEST TO TREAT AT OUR OPTUMSERVE SITES

**Rube Boesch Center**  
275 North Orange Street  
Turlock, CA 95382  
Sunday-Thursday: 7am-3pm  
Friday and Saturday: CLOSED  
Site is closed daily from 11am-12pm

**Salida Library Parking Lot**  
4835 Sisk Road  
Salida, CA 95368  
Monday-Friday: 11am-7pm  
Saturday-Sunday: CLOSED  
Site is closed daily from 3pm-4pm

[schsa.org/coronavirus/testing](https://www.schsa.org/coronavirus/testing)



Source: [www.schsa.org/coronavirus/testing](https://www.schsa.org/coronavirus/testing)

### Acceso a los tratamientos de COVID-19

Los tratamientos de COVID-19 funcionan mejor cuando se toman poco después de que comienzan los síntomas. Aquí le mostramos cómo acceder a los tratamientos ambulatorios de COVID-19 si tiene síntomas:

- Hable con su proveedor de atención médica inmediatamente después de notar los síntomas para saber si califica para un tratamiento de COVID-19.
- Si no tiene un proveedor de atención médica o no recibe noticias de su proveedor, visite un Test to Treat para obtener pruebas rápidas y averiguar si es elegible para recibir tratamientos.
- Si no tiene seguro, visite un OptumServe ubicación (ver arriba).

#### **Tipos actuales de tratamientos administrados para prevenir y tratar el COVID-19:**

- **Antivirals** evitar que los virus se multipliquen o se multipliquen en el cuerpo
- **Monoclonal antibodies** unirse al virus y ayudar al cuerpo a deshacerse de él
- **Anti-Inflammatories** calmar una respuesta inmune hiperactiva

**IMPORTANTE: Sólo tome tratamientos recetados por un proveedor de atención médica. Las personas han resultado gravemente dañadas e incluso han muerto después de tomar productos no autorizados para el COVID-19, incluso productos aprobados o prescritos para otros usos.**

Fuente: Center for Disease Control and Prevention (CDC)

## Los tratamientos COVID-19 NO son un sustituto de la vacuna COVID-19

Si bien los tratamientos son una herramienta importante en la lucha contra el COVID-19, las vacunas son la forma en que superamos esta pandemia. Las vacunas entrenan su sistema inmunológico para prevenir infecciones y enfermedades graves. Todas las personas deben vacunarse o reforzarse lo antes posible.

*Fuente: Center for Disease Control and Prevention (CDC)*

## Condado de Stanislaus - Nivel comunitario COVID-19 **LOW**

### Recomendaciones basadas en el nivel actual

Manténgase al día con las vacunas contra el COVID-19. Hágase la prueba si tiene síntomas, una prueba positiva o ha estado expuesto a alguien con COVID-19. Use una máscara en el transporte público. Para una protección adicional, puede optar por usar una máscara en cualquier momento para protegerse a sí mismo y a los demás.

### Métricas semanales utilizadas para determinar el nivel comunitario de COVID-19

Tasa de casos por 100,00	193.4
(7 personas por debajo del NIVEL COMUNITARIO siendo <b>MEDIO</b> )	
Nuevas admisiones de COVID-19 por 100,000	6
% de camas de hospitalización con personal en uso por pacientes con COVID-19	4,2% confirmado

**Total de muertes por COVID-19 en el condado de Stanislaus** **1,759 Individuos**  
Actualizado 5/31

**% VACUNADO 1+Dosis 68.2% 2+Dosis 57.4% Disparos de refuerzo(Booster) 23.1%**

Recibir de refuerzo (Booster) reduce la probabilidad de infección de enfermedades graves, ya que la protección de la vacunación contra el COVID-19 disminuye con el tiempo, especialmente con el aumento de nuevas variantes.

### Actualización de COVID-19 del condado de Stanislaus

#### Las hospitalizaciones y los casos están aumentando:

5/31/2022 Tasa de positividad 10%  
Actualmente hospitalizado: 45 ICU 2

#### Puede ayudar a detener la propagación de COVID-19 al:

- Se recomienda encarecidamente el uso de una máscara.
- Hágase la prueba antes y después de reunirse en grupos grandes.
- Vacúnese para prevenir enfermedades graves, hospitales y muertes

*Fuente: Stanislaus County Health Services Agency*

## ¡Podemos ayudarlo a obtener la vacuna COVID-19 en casa!



Stanislaus Homebound Program es un gran programa que lleva la vacuna, la vacuna de refuerzo o la vacuna contra la gripe directamente a su hogar. Si tiene 60 años o más y no puede salir de su hogar y necesita recibir la vacuna o el refuerzo contra el COVID-19, la Asociación de Envejecimiento Saludable puede ayudarlo enviando a una enfermera para que le administre cualquiera de estas vacunas sin costo alguno para usted.

Si está confinado en su hogar, aún es importante vacunarse o si ha recibido ambas vacunas, se recomienda que obtenga un refuerzo. Llamar Healthy Aging Association at (209) 525-4670 para que programe su cita en casa hoy!

## ¿No hay transporte a su cita de vacunación? ¿Te tenemos cubierto!

### ¿Necesita transporte para vacunarse contra el COVID-19?

En alianza con Uber Health and Healthy Aging Association, MOVE está proporcionando transporte SIN COSTO para los residentes de Stanislaus a su cita para la vacuna contra el COVID-19. Con los números de COVID-19 en aumento, asegúrese de que usted y sus seres queridos estén seguros.

**Llame y programe su viaje GRATIS para obtener su refuerzo hoy llamando al (209)672-1143!**

**\*\*Viajes proporcionados según la disponibilidad de los conductores de UBER\*\***

## Línea de amistad - ¡Cuando solo necesitas a alguien con quien hablar!

El Friendship Line California está ayudando a los adultos mayores a sentirse conectados! Es una línea directa gratuita de intervención en crisis las 24 horas y una línea cálida para llamadas de apoyo emocional que no son de emergencia. Conecta a los necesitados con una voz cariñosa y compasiva que está lista para escuchar y ofrecer apoyo emocional. Esto está disponible para cualquier adulto mayor de 60 años y más y para personas con discapacidades.

Llame al 1-888-670-1360 si se siente solo, aislado, deprimido o simplemente necesita escuchar una voz amistosa. Cada llamada es importante para la línea de amistad. Tome el teléfono, inténtelo 1-888-670-1360.

Fuente: <https://www.ioaging.org/friendship-line-california>

## Prevención de caídas - ¡Cuide sus pasos!

Las alfombras decorativas pueden ser un accesorio peligroso para el hogar. Tienden a arrugarse en las esquinas, lo que puede provocar un tropiezo o pueden deslizarse cuando se pisan y provocar una caída. ¡Asegúrese de comprar alfombras antideslizantes para su hogar! También puede pegar con cinta adhesiva los preexistentes que no desee desechar.

¿Se pregunta si sus alfombras decorativas son un peligro? Llame al (209) 525-4670 para ver si califica para una evaluación ambiental en el hogar a través de la Dignity At Home Fall Prevention Program.



Fuente: <https://www.cdc.gov/falls/facts.html>

## Obtenga pruebas gratuitas de COVID-19 en el hogar

Cada hogar es elegible para solicitar una tercera ronda de pruebas caseras de COVID-19. Visitar [www.covid.gov/tests](http://www.covid.gov/tests) o contacto Healthy Aging Association para asistencia llamando (209) 525-4670. COVID-19 USPS enviará los kits de prueba a su hogar.

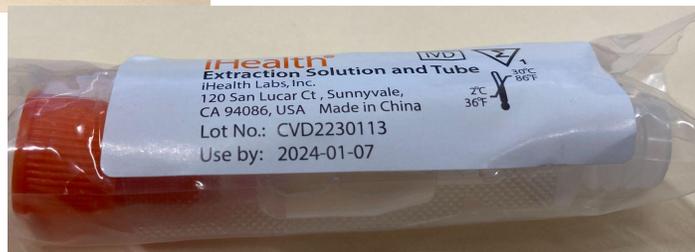
Fuente: <https://www.covid.gov/tests>

## ¡Fecha de vencimiento incorrecta en la caja! ¡Revise su tubo de llenado!



Su kit de prueba de COVID-19 en el hogar puede darle una fecha de vencimiento en la caja, pero **no te dejes engañar** ¡¡no es la fecha de caducidad correcta!!!

Una vez que miras dentro; la tira reactiva y el tubo de llenado mostrarán la fecha de caducidad exacta.



Fuente: <https://ihealthlabs.com/blogs/news-featured/expiration-date-extension>



**TOGETHER**  
TOWARD HEALTH

**Created and Edited by: Healthy Aging Association**  
3500 Coffee Road, Suite 19, Modesto CA 95355 | (209) 525-4670

*For an English Copy, please call (209) 525-4670*

**For Senior Information and Assistance contact (209) 558-8698**

*Thank you to Together Toward Health, a program of the Public Health Institute, through funding from a group of philanthropic organizations in California who have supported our local COVID-19 response efforts.*