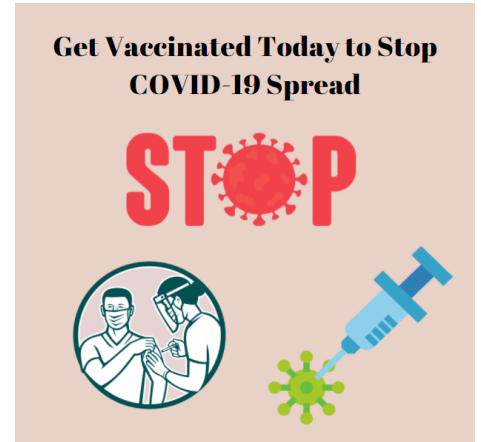


Manténgase Informado Mientras se Mantiene a Salvo Un Boletín en Respuesta a La Pandemia COVID-19

COVID-19 En el Condado de Stanislaus

COVID-19 está mejorando en el condado de Stanislaus. Desafortunadamente, tuvimos 56,762 casos confirmados y 1,069 muertes desde el año pasado. El 80% de esas muertes en el condado de Stanislaus fueron adultos mayores de 65 años o más. Los adultos mayores también tuvieron el mayor porcentaje de hospitalización en comparación con cualquier otro grupo de edad. A junio de 2021, hubo 35 casos y 0 muertes, lo que significa que estamos mejorando y más cerca de terminar COVID-19. Para que COVID-19 mejore, debemos vacunarnos, especialmente los adultos mayores. En junio de 2021, solo el 60% de los adultos mayores fueron vacunados en nuestro condado. Necesitamos que los adultos mayores se vacunen porque aquellos que no están vacunados tienen más probabilidades de ser hospitalizados o incluso de morir.



Fuente: <http://schsa.org/coronavirus/stats/>

Hechos Sobre COVID-19

Las vacunas prueban su seguridad antes que se le den al público.

Las vacunas pasan por ensayos antes de que puedan introducirse en un país. Los médicos y científicos expertos siguen estrictos estándares internacionales al decidir poner una vacuna a disposición del público. Como todos los medicamentos, las vacunas pueden causar efectos secundarios que generalmente son menores y temporales. Los efectos secundarios más graves son extremadamente raros. Es mucho más probable que una persona sufra daños graves por una enfermedad que por su vacuna.

Las vacunas COVID-19 se desarrollaron rápidamente manteniendo alta seguridad.

La necesidad de una vacuna COVID-19 era urgente, por lo que el gobierno y las empresas gastaron mucho dinero. La investigación y el desarrollo se llevaron a cabo al mismo tiempo en todo el mundo sin dejar de cumplir estrictos estándares clínicos y de seguridad. Esto permitió un desarrollo más rápido de la vacuna, pero no hace que los estudios sean menos rigurosos ni que la vacuna sea menos segura.

Las vacunas COVID-19 no pueden darle COVID-19

No se puede contraer COVID-19 de las vacunas. Ninguna de las vacunas COVID-19 le dará el coronavirus. Pueden causar efectos secundarios menores, como dolor en el brazo o fiebre leve. Ésta es una señal de que la vacuna está funcionando.

Key Facts about COVID-19 Vaccines:



They help protect you and others	They are effective
They are safe	They are free

Fuente: <https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>

Tarjeta de Vacuna Digital

A partir del 18 de junio de 2021, California ahora tiene una nueva herramienta digital que les da la posibilidad de ver y guardar su tarjeta de vacuna COVID-19 en cualquier momento en línea. La tarjeta de vacunas digital está disponible para ver los registros de vacunas en caso de que la tarjeta de papel se pierda o se dañe. Cada persona recibirá un código QR (respuesta rápida) para ayudar a mantener la privacidad y la seguridad. Para acceder a la tarjeta de vacuna digital, se les pedirá a las personas su nombre, fecha de nacimiento y correo electrónico o número de teléfono que se utilizó para su cita de vacunación. También se requerirá que las personas creen un pin de 4 dígitos que deberán usarse cada vez para iniciar sesión por privacidad y protección.



Digital COVID-19 Vaccine Record



Vaccination Information:

Name:
DOB:
Dose #1 Date:
Dose #1 Type/Mfr:

Dose #2 Date:
Dose #2 Type/Mfr:

Para mas informacion: <https://myvaccinerecord.cdph.ca.gov/>

Variantes de Preocupación en Aumento

La variante Delta, junto con la variante Gamma o P.1, han sido consideradas variantes de preocupación por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, lo que significa que su peligro proviene de su capacidad para transmitir más fácilmente o causar una enfermedad más grave. La variante Gamma, identificada por primera vez en Brasil, se ha detectado en todos los estados de EE. UU. Donde los CDC tienen información sobre variantes. Se ha demostrado que la vacunación es la mejor forma de que Estados Unidos se adelante a las variantes. Un estudio reciente de Public Health England encontró que dos dosis de una vacuna contra el coronavirus son "altamente efectivas contra la hospitalización" causada por la variante Delta. Ésta es una razón por la que quienes no están vacunados deben vacunarse lo antes posible.

Para mas informacion: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/variants/variant-info.html>

Vacunas COVID-19 para Adultos Mayores Confinados en Casa

El condado de Stanislaus tiene enfermeras de salud pública disponibles para administrar las vacunas COVID-19 para los residentes del condado que están confinados en sus hogares. Para calificar, un residente debe vivir en el condado de Stanislaus y dar fe de sí mismo que está confinado a su hogar. Confinado en casa se define como:

1. Debe necesitar la ayuda de otra persona o equipo médico como muletas, un andador o una silla de ruedas para salir de su casa, o su médico cree que su salud puede empeorar si sale de su casa.

Y

2. Es difícil para usted salir de su casa y no lo puede hacer.

Si califica para una vacuna COVID-19 en casa, llame a Healthy Aging Association (209) 525-4670. Pregunte a las trabajadoras de extensión, Noelia o Geneva para coordinar una cita. Un familiar puede llamar en nombre de la persona que no puede salir de casa.

Fuente: <http://schsa.org/coronavirus/vaccine/>





HEALTHY AGING ASSOCIATION

3500 Coffee Road, Suite 19, Modesto, CA 95355
(209)525-4670 | www.healthyagingassociation.org
501(c)(3) nonprofit organization

Estimado partidario de Healthy Aging Association,

El año pasado ha sido un momento desafiante para Healthy Aging Association, ya que hemos tenido que adaptar, crear y coordinar programas para que los adultos mayores continúen viviendo vidas saludables e independientes durante la pandemia de COVID-19. Si bien la pandemia de COVID-19 ha afectado en gran medida nuestras vidas, las necesidades de los adultos mayores de estar físicamente activos, comer alimentos nutritivos y prevenir caídas siguen siendo frecuentes.

Durante esta pandemia, más adultos mayores se han quedado en casa, lo que los hace más conscientes de los peligros en su hogar que podrían provocar una caída. Clientes, como María, del Programa de Prevención de Caídas Dignity At Home no solo han recibido accesorios de prevención de lesiones en toda su casa, sino que ahora pueden moverse por su casa sin tener miedo de caerse.

“Soy una persona muy independiente y he tenido dos caídas en mi casa. Después del programa Dignity At Home, me siento más cómodo viviendo solo con una barra de apoyo dentro de mi ducha y una barra de apoyo en mi cuarto de lavado” - Maria

Un lugar de vida seguro junto con la actividad física regular son esenciales para prevenir futuras caídas y ayudar a los adultos mayores a continuar realizando las actividades que disfrutaban con facilidad. Los participantes, como Michael, han sentido una mayor fuerza y un mejor equilibrio al tomar las clases de Entrenamiento de la fuerza del corazón de Young at Heart y ahora tiene la confianza para hacer todo lo que se proponga.

“Me mantengo motivado para seguir haciendo ejercicio manteniendo una actitud positiva con la situación actual. Espero que las clases de entrenamiento de Young at Heart continúen porque amo todo sobre el programa y le recomiendo el programa a todos mis amigos. He experimentado los beneficios físicos y mentales de las clases en solo unos meses.” – Michael S.

Le pedimos que considere apoyar a Healthy Aging Association a medida que continuamos ofreciendo clases virtuales de Young at heart, clases virtuales de comida, la entrega modificada del Programa Green Bag 'Go Green for Seniors' y ayudando a los necesitados Programa de prevención de caídas Dignity At Home. También estamos trabajando duro para dar información confiable en nuestro boletín mensual para adultos mayores, Manténgase informado mientras se mantiene seguro para quienes no tienen acceso a Internet.

¡Ayude a hacer una diferencia en las vidas de aquellos en nuestra comunidad hoy!

1. Conviértete en donante donando a www.paypal.com/donate?hosted_button_id=SXJXTAJA7WC7N
2. Haga una donación única utilizando el sobre o en nuestro sitio web www.healthyagingassociation.org

Todos estamos ansiosos por volver a nuestros programas en persona y esperamos con ansias el día en que podamos volver a estar juntos. Gracias por su continuo apoyo mientras continuamos tomando los pasos para hacer la transición de nuestros programas a clases presenciales y asegurarnos de que sea seguro para todos los involucrados.

Sincerely,

Dianna L. Olsen, Executive Director



Comidas Para Personas Mayores Disponibles

La Agencia de Envejecimiento del Área del Condado de Stanislaus está ayudando a quienes necesitan recibir comidas nutritivas. Las personas mayores de 60 años o más que estén interesadas en el Programa de comidas pueden llamar para obtener más información o registrarse para recoger una semanal de 5 comidas congeladas en un centro de distribución en Riverbank, Grayson, Oakdale, Hughson, Modesto, Patterson, Newman, o Turlock llamando a la Línea de información para mayores al (209) 558-8698. ¡Comer alimentos saludables conduce a un cuerpo y una mente más saludables!



Dignity At Home - Programa de Prevencion De Caídas

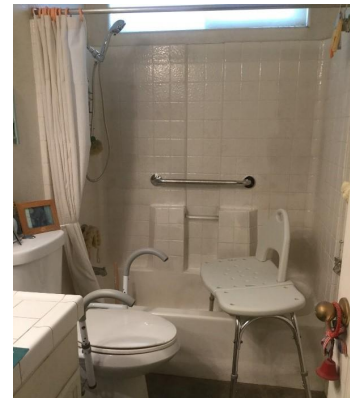
¿Ha tenido una caída o tiene riesgo de caerse? ¡Tenemos el programa perfecto para ti! El programa Dignity At Home ofrece evaluaciones en el hogar, educación para la prevención de caídas y accesorios para la prevención de lesiones a personas de 60 años o más que califiquen o personas con discapacidades que están en riesgo de sufrir caídas en el condado de Stanislaus.

Directrices del programa Dignity at Home:

1. Tener al menos 60 años de edad o discapacitado
2. En riesgo de caerse o haber tenido una caída.
3. Totalmente vacunado contra COVID-19
4. Cumplir con las pautas de ingresos familiares
Mensual - \$3,617.00 o menos
Anualmente - \$43,408.00 o menos

Lo que implica el programa:

- Entrevista telefónica para calificar.
- Evaluación ambiental en el hogar .
- Educación e información sobre prevención de caídas.
- SI se recomienda instalación de accesorios de prevención de lesiones.



Llame a la línea de información para personas mayores al 209-558-8698 to get pre screened today!

Accesorios para la prevención: Banco de baño, cabezal de ducha de mano, alfombra de baño, silla de ducha, poste de cabecera, rieles para inodoro, barandas de escalera y una evaluación de seguridad en el hogar.

**No cumple con las pautas pero necesita educación y materiales sobre prevención de caídas?
Comuníquese con Healthy Aging Association al (209) 525-4670.**

Creado y Editado por: Healthy Aging Association

3500 Coffee Road, Suite 19, Modesto CA 95355 | (209)525-4670

Para información y asistencia para personas mayores, comuníquese con (209)558-8698



“Los fondos para el boletín son proporcionados por Together Toward Health, un programa del Instituto de Salud Pública, a través de fondos de un grupo de organizaciones filantrópicas en California que han contribuido a un fondo común para apoyar y mejorar los esfuerzos de respuesta locales al COVID-19 en comunidades afectadas de manera desproporcionada por la pandemia”